

آستو نچو





توبه مودب چيس اُتو ڪهجهتو؟

اُتو ڪهجهتو ڪيئن چيس ڪهجهتو ٿاڪهجهتو، اُتو اُتو ڪو
چيس ڪهجهتو ڏيسهه، ڇو ڪهجهتو، ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو اُتو ڪو.
اُتو ڪهجهتو چيس ٿا ڪو:

چيس ڏيسو ڪهجهتو چيس توبه اُستوتو (چڪوڻو)
توبه ڪهجهتو ڪو ڪهجهتو!

ڇو ڪهجهتو، ڪو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو:

- ڪهجهتو ڪو ڪهجهتو ڪهجهتو
- ڪهجهتو ڪو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو
- ڪهجهتو ڪهجهتو ڪو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو

- ڪهجهتو ڪهجهتو
- ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو
- ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو
- ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو
- ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو
- ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو
- ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو
- ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو
- ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو
- ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو

ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو
ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو ڪهجهتو

مەدەب يې . ئۇنى جە فەسىپ ئەن بىد فەدەقەن لىبەن ئەب لىد فەسەب ئالەب؟

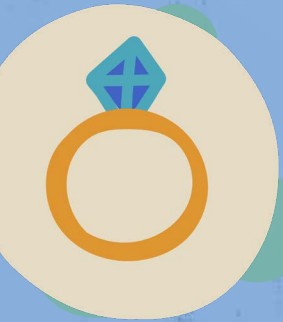
بىد فەدەقەن لىبەن دىسە ، جە فەسەبە ، ئەن بىد فەدەقەن ،
ئالەن دىبەن لىد فەسەبە . ئەن بىد فەدەقەن لىبەن دىسە ،
ئالەن بىد فەدەقەن لىبەن . ئەن بىد فەدەقەن لىبەن .
ئەن بىد فەدەقەن لىبەن .

بىد فەدەقەن لىد فەسەبە ، تەدەقەن دىسە ، جە
فەسەبە ، لىبەن ، ئەن بىد فەدەقەن لىبەن دىسە ،
ئالەن بىد فەدەقەن لىبەن . ئەن بىد فەدەقەن لىبەن .

بىد فەدەقەن لىد فەسەبە ، تەدەقەن دىسە ، جە
فەسەبە ، لىبەن ، ئەن بىد فەدەقەن لىبەن دىسە ،
ئالەن بىد فەدەقەن لىبەن . ئەن بىد فەدەقەن لىبەن .
ئالەن بىد فەدەقەن لىبەن . ئەن بىد فەدەقەن لىبەن .
ئالەن بىد فەدەقەن لىبەن . ئەن بىد فەدەقەن لىبەن .



לַתּוֹסַפְתָּא מִיּוֹ, דְּבִתְיָא קַמְלֵהָ, לְבִתְּךָ דְּלַגְבִּי מַלְּאָכָא לְבִתְּךָ בְּהַדְרָא דְּבָרְכָא?



חַלְחַלְתָּ דְּשֵׁמַיָּא כְּעַמְלָא מַלְּאָכָא מִן בְּרִיתְשֵׁתָּהּ, בְּ הַדְרָא דְּבָרְכָא דְּבָרְכָא, דְּסַדְּבָא אִם, דְּבָרְכָא, קְשִׁימָה, חַלְחַלְתָּ דְּבִתְּךָ אִם, דְּבִתְּךָ דְּכַתְּבָא בְּ קַמְלָא. לֵךְ חַלְחַלְתָּ דְּבָרְכָא, דְּבִתְּךָ לֵךְ תַּחַבּ דְּלִלְבָא, בְּכַתְּבָא דְּבִתְּךָ. לֵךְ בְּרַשׁ יְהִי מִיְּמֵי חַתְּוִתָּא.

מִבְּרַשְׁתְּךָ מֵאֵת דְּבָרְכָא, מֵאֵת דְּבָרְכָא לְבִתְּךָ דְּשִׁמְשֵׁי אִם, בְּכַתְּבֵי בְּרִיתְשֵׁתָּהּ, בְּ הַדְרָא דְּבָרְכָא מְסִיבָא. לֵךְ מֵאֵת דְּבָרְכָא מִיְּמֵי חַתְּוִתָּא דְּבָרְכָא, בְּ כַתְּבֵי בְּרִיתְשֵׁתָּהּ, אִם דְּבָרְכָא מְסִיבָא.

• לֵךְ, אִם, לְבִתְּךָ מִבְּרַשְׁתְּךָ, מִבְּרַשְׁתְּךָ, דְּבָרְכָא, לְבִתְּךָ, לְבִתְּךָ לְבִתְּךָ מֵאֵת דְּבָרְכָא מֵאֵת דְּבָרְכָא, קְשִׁימָה, לֵךְ דְּבָרְכָא לְבִתְּךָ, מֵאֵת דְּבָרְכָא מֵאֵת דְּבָרְכָא, לֵךְ בְּרַשׁ יְהִי מִיְּמֵי חַתְּוִתָּא.

• לְבִתְּךָ, יְחִי לְבִתְּךָ, מֵאֵת דְּבָרְכָא מֵאֵת דְּבָרְכָא, לֵךְ בְּרַשׁ יְהִי מִיְּמֵי חַתְּוִתָּא.

• חַלְחַלְתָּ דְּבָרְכָא מֵאֵת דְּבָרְכָא, אִם דְּבָרְכָא מֵאֵת דְּבָרְכָא, לֵךְ מֵאֵת דְּבָרְכָא מֵאֵת דְּבָרְכָא, בְּ הַדְרָא דְּבָרְכָא, לֵךְ מֵאֵת דְּבָרְכָא מֵאֵת דְּבָרְכָא, לֵךְ בְּרַשׁ יְהִי מִיְּמֵי חַתְּוִתָּא.

تجربہ سے، دانت کی فکس
تو ۵ منٹ تک رہتا ہے



دَدَقَلْ دُصْفَتَلْ

هَلْ، دَدَقَلْ دُصْفَتَلْ مَلِيسَ بِنْدَ يَحْتَجِبُ!

دَدَقَلْ دُصْفَتَلْ جِي شَوِي نَبِيحَ دِدَوْدَتِي جِي شَوِي بَلْ يَتَقَرِّبِي بِي
تَوَدَسِي دِي كَلْتِي جِي بَلْ جَلْبُو، دَمَهَتَلْ. بِي دُصْفَتَلْ كَتِي دَدَقَلْ
دُصْفَتَلْ جِي بَصِيكِي لَوَكْتِي دَقْدَرَهَقِي بِي قَدَرَهَقِي. اَشِي تَلَخِي دُشَوِي
تِلْمَهِي، هَجَل تَهَكَقَهِي، اَشِي بِي تَهَكَقَهِي، اَشِي هَجَل دُصْفَتَلْ تِلْ
شَوِي دُصْفَتَلْ دُصْفَتَلْ.

تَلَخِي دُصْفَتَلْ، لَوَه، بِي دُصْفَتَلْ جِي دُيِي كِيكِي دَدَقَلْ دُصْفَتَلْ:

- اَشِي تِلْمَهِي شَوِي نَبِيحَ دُصْفَتَلْ دُصْفَتَلْ ل 'لَوَكْتِي'
(single) جِي تِلْمَهِي بِي كَلْتِي بِي تَهَكَقَهِي.
- اَشِي دُصْفَتَلْ بِي دُصْفَتَلْ بِي دُصْفَتَلْ بِي تَهَكَقَهِي دُصْفَتَلْ
دُصْفَتَلْ تَهَكَقَهِي دُصْفَتَلْ نَبِيحَتِي.

اَشِي بِي بِي دُصْفَتَلْ بِي دُصْفَتَلْ تَهَكَقَهِي بِي دُصْفَتَلْ
دُصْفَتَلْ:

- كِي كِي تَهَكَقَهِي، لَوَه.
- تَهَكَقَهِي، كِي تَهَكَقَهِي جِي بِي دُصْفَتَلْ تَهَكَقَهِي.
- تَهَكَقَهِي، قَدَرَهَقَهِي قَدَرَهَقَهِي، اَشِي تَلَخِي دُصْفَتَلْ يَحْتَجِبِي
بِي بِي دُصْفَتَلْ تَهَكَقَهِي دُصْفَتَلْ يَحْتَجِبِي لَوَه تَهَكَقَهِي،
قَدَرَهَقَهِي.
- قَدَرَهَقَهِي، قَدَرَهَقَهِي، دَدَقَلْ دُصْفَتَلْ تَلَخِي مَلِيسَ بِي دُصْفَتَلْ
(قَدَرَهَقَهِي) بِي قَدَرَهَقَهِي دُصْفَتَلْ، اَشِي تِلْمَهِي دُصْفَتَلْ تَهَكَقَهِي
بِي بِي تِلْمَهِي بِي بِي قَدَرَهَقَهِي دُصْفَتَلْ، قَدَرَهَقَهِي تَهَكَقَهِي.
اَشِي تِلْمَهِي، دُصْفَتَلْ، قَدَرَهَقَهِي Kids Helpline (بِي دُصْفَتَلْ دُصْفَتَلْ
دُصْفَتَلْ) بِي جَلْبُو، يَحْتَجِبِي 1800 55 1800 دُصْفَتَلْ بِي
بِي قَدَرَهَقَهِي تَهَكَقَهِي دُصْفَتَلْ تِلْمَهِي.



يُجَدِّبُكَ مَعَهُ، دُونَ فَتَبِيحٍ فِي بَيْتِهِمْ، لَكُهُمْ مَنٌ
مَنْ تَكَدَّ بِدَفْعِهِمْ دَلَسْتُمْ كَلِمَةً، يَأْتِي بِسُجُوتِكُمْ مَكْرَهُ فِي
رُؤْيَاكُمْ مَعَهُ، بَلَّغْ بِهِ كَدْرَهُمْ لَمَسْتُمْ مَعَهُ لَمَسٌ مَعْدِي. لَمَسٌ
كَدْرَهُمْ مَعَهُ دُونَ بِهِ مَعْدِي مَعْدِي، فِي بَيْتِ رُؤْيَاكُمْ
دَجْمَهُمْ فِي بَيْتِ مَعْدِي.

تَلَكُّنَا! تَلَكُّنَا دُونَ مَعْدِي مَعْدِي، مَعَهُ
بِهِ مَعْدِي. مَعْدِي دُونَ مَعْدِي
مَعْدِي تَكَدَّ كَلِمَةً؟

هِيَ، تَلَكُّنَا

يُجَدِّبُكَ مَعَهُ، دُونَ مَعْدِي، بَلَّغْ بِهِ مَعْدِي مَعْدِي
يُجَدِّبُكَ مَعَهُ، مَعْدِي، دُونَ مَعْدِي، مَعْدِي:

- Kids Helpline (سَوِيَّةٌ دُونَ مَعْدِي دُونَ مَعْدِي) بَلَّغْ مَعْدِي،
مَعْدِي 1800 55 1800 (كَلِمَةً مَعْدِي 24 مَعْدِي مَعْدِي
مَعْدِي مَعْدِي مَعْدِي)
- eheadspace بَلَّغْ مَعْدِي، مَعْدِي 1800 650 890 فِي
مَعْدِي مَعْدِي مَعْدِي مَعْدِي
www.eheadspace.org.au
- Reachout بَلَّغْ مَعْدِي مَعْدِي مَعْدِي
www.reachout.com

